



## "Unerhörtes" trifft Empathie

### Ein Vertiefungstag zum Kommunikationsmodell von Marshall B. Rosenberg

Der angebotene Vertiefungstag ist im allgemeinen dafür gedacht, das erworbene GFK-Wissen auf praktische Weise anwenden zu lernen und Grundlagen aufzufrischen, zu vertiefen und neue GFK Elemente hinzu zu lernen. Konkreter Schwerpunkt dieses Tages gilt der Begrifflichkeit des "**Unerhörtem**".

"Unerhört" mag auf Geschehnisse, Ereignisse, dumpfe / vage und vielleicht noch unklare innere Erlebensweisen hinweisen, die noch nicht ausreichend Gehör gefunden haben, um klar in Erscheinung zu treten. Weiterhin gibt es schon deutlich und klar wahrnehmbare Stimmungen, Gefühle, Stimmen und sonstige Anteile unserer Person, die wir wohl schon kennen, die aber noch nicht den Platz gefunden haben um regelrecht ins Leben zu treten und durch Ausdruck an Wahrheit und Kraft zu gewinnen.

Hilfreich auf diesem Weg, dem Unerhörtem angemessenes Gehör zu schenken, ist **Empathie**. Dies ist der zweite Schwerpunkt an diesem Tag. Wir wollen uns mit dem Charakter der Empathie beschäftigen, wollen (nochmals) klären, was es für eine gelingende Empathie braucht und diese gemeinsam üben und erfahren. Und wenn es uns gelingt die Anliegen / Bedürfnisse des "Unerhörten" freizulegen, werden tiefergehende Botschaften des "unerhörtem" uns unterstützen, unserem Leben mehr Leichtigkeit und Sinn zu geben.

Datum: 08.12.2018

Seminarzeiten: 8.30 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr  
(Nach Bedarf werden kleine Pausen eingeschoben)

Ort: Schwebheim, Baldrianweg 6

Teilnehmerbeitrag: 90 €  
(Getränke, kleine Snacks und Mittagssuppe inbegriffen)

#### Rudi Göb

Dipl. Sozialpädagoge, Erzieher, Mediator, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, Focusingberater  
Dienstleistung für Kommunikation, Konfliktbearbeitung, Mediation, Training und Schulung  
Baldrianweg 6, 97525 Schwebheim

Tel.: 0 97 23 / 72 52, E-Mail: [rudi.goeb@web.de](mailto:rudi.goeb@web.de), [www.rudi-goeb-beratung.de](http://www.rudi-goeb-beratung.de)