



Gefühle, die meist als **angenehm** erlebt werden und in der Regel auf erfüllte Bedürfnisse hinweisen

angeregt aufgeregt ausgeglichen außer mir vor Freude beeindruckt	in Frieden frisch frei freudig fröhlich	neugierig offenherzig optimistisch ruhig satt
beflügelt befreit begeistert bereichert berührt	froh gebannt gefasst gelassen gelöst	selig sensibel sicher spritzig stabil
beschwingt bewegt dankbar demütig entlastet	gespannt gerührt glücklich gut gelaunt heiter	stark stimuliert stolz überglücklich überrascht
entschlossen entspannt entzückt erfreut erfrischt	hoffnungsvoll inspiriert interessiert konzentriert kraftvoll	überwältigt unbekümmert unbeschwert verbunden vergnügt
erfüllt ergriffen erleichtert ermutigt erquickt	klar lebendig leicht leidenschaftlich in Liebe	verliebt vital voll Energie verwurzelt wach
erregt erstaunt erwartungsvoll euphorisch fasziniert	liebervoll locker lustig lustvoll motiviert	weich weit wohlig zärtlich zentriert
faul feinfühlig	munter mutig	zufrieden zuversichtlich

Rudi Göb

Dipl. Sozialpädagoge (FH), Mediator, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, Focusingberater
 Dienstleistung für Kommunikation, Konfliktbearbeitung, Mediation, Training und Schulung
 Baldrianweg 6, 97525 Schwebheim
 Tel.: 09723 7252, E-Mail: rudi.goeb@web.de, www.rudi-goeb-beratung.de